

Роль родителей в профилактике суицидальных попыток

Уважаемые родители, вспомните, пожалуйста, кто кого чаще упрекает в черствости и неблагодарности: вы ребенка, или он вас? Вот то-то. А между тем, именно вы, родители, – неизбежные участники самоубийства собственного ребенка. В семьях с нормальными взаимоотношениями суицида не происходит. Ни на любовной почве, ни на какой другой. Потому что ребенку есть с кем поговорить. Вы давно разговаривали с сыном или дочкой?

Иногда родители становятся главной причиной самоубийства. *Дом подростка – это модель мира.* А если мир так ужасен, как бывает иногда обстановка в семье, то зачем жить?

Один мальчик не смог вынести регулярного зрелища, как пьяный отец избивает мать. Как ей помочь, он не знал, а оставить все как есть, не мог. Для него самоубийство казалось единственно возможным выходом из создавшейся ситуации.

Одна девочка наглоталась таблеток во время очередной гулянки родителей. В течение нескольких дней она оставалась без помощи – родителям было не до дочки. В конце концов, ей удалось самой добраться до телефона и вызвать «Скорую».

Иногда трагедией оборачивается ситуация, которая внешне выглядит вполне нормально. В больницу с острым отравлением доставили девочку. Мать, воспитывающая ее без мужа, хотела для дочери «лучшего будущего». Оно, по ее мнению, целиком зависело от учебы. Девочку отдали в спецшколу, все время переводили из класса в класс повышенной сложности. В итоге, ничего, кроме постоянной зубрежки, у нее в жизни не было. Никаких друзей, потому что только она успевала приспособиться к одному коллективу, как он тут же менялся. Постоянное напряжение, дикая опека со стороны матери – и в результате долгие беседы с психиатром. Ему пришлось потратить не один час, чтобы убедить девочку, что есть и другие способы объясниться с матерью, чем подобный акт протеста.

Не убий самого себя

Самоубийство есть убийство – неважно, что действие совершается собственной рукой. Нормальному человеку трудно переступить запрет на убийство себе подобного (хотя запрещает закон, на самом деле табу находится внутри нас) – и, слава Богу! Но *направить орудие убийства против себя самого оказывается гораздо легче, чем против, другого – это так называемая переадресованная агрессия.*

В повседневной жизни самоубийство чаще всего – просто реакция слабой натуры на сложности жизни, и ничего героического и тем более, романтического в нем нет. Каждый имеет формальное право распоряжаться своей жизнью, как ему хочется. А в реальности он связан с окружающими его людьми, и добровольно покидать их не может и не должен.

**Что думают подростки, которые нередко сами подходят к этой черте,
а некоторые и переступают ее?**

Наталья, 10 класс.

Наташа, знакома ли ты с такой проблемой, как суицид?

Нет.

Как ты думаешь, почему вообще человек может покончить жизнь самоубийством?

Я думаю, может быть, он хочет стать счастливее...

А например ты смогла бы это сделать?

Нет.

Если можно поподробнее, какие причины толкают человека, например, на то, чтобы прыгнуть с крыши девятиэтажного дома?

Может быть безысходность...

Алина, 8 класс.

Скажи, пожалуйста, Алина, знаешь ли ты что такое суицид?

Нет.

Может быть ты встречала понятие самоубийство где-то в литературе, ...

Да, по телевизору.

Что ты вообще об этом думаешь? Актуальна ли эта проблема на сегодняшний день или нет?

Конечно нет, так поступают только больные люди, у них нет будущего...

Как ты думаешь, что на сегодня толкает людей, например выпрыгнуть с девятого этажа?

Это, наверное, какое-то горе, они, наверное, ушли сами в себя, во-первых, у них, наверное, что-то с нервами, у них стрессовая ситуация...

Как ты думаешь, ты могла бы попасть в такую ситуацию, чтобы покончить жизнь самоубийством?

Нет, нет, я – точно нет. Я себя до такого никогда не доведу! Я хочу жить!

Нет.

Ольга, 10 класс.

Скажи, пожалуйста, знакома ли ты с проблемой суицида?

Да.

Ты сталкивалась с этим на TV, в газетах, где-то еще...

Практически каждый день.

Где?

И на телевидении, и в газетах сейчас слишком много об этом пишут и говорят.

Как ты думаешь, что толкает людей прыгнуть с девятого этажа, или вообще покончить жизнь самоубийством?

Мне кажется, у всех людей по-разному: кто-то, например, от безденежья, безвыходное положение и человек кончает жизнь самоубийством, а кто-то... например, есть такие люди, которым очень трудно жить на земле и они стремятся куда-то...

Как ты думаешь, актуальна на сегодняшний день эта проблема?

Думаю, что да.

Тебя не пугает, что суицид чаще встречается в подростковой среде, а не у взрослых, и с чем это связано по твоему?

Не знаю, может быть, неопытность.

Ты думаешь, что над решением проблемы суицида стоит работать психологам?

Думаю – стоит.

Елена, 10 класс.

Скажи, пожалуйста, сталкивалась ли ты с проблемой суицида?

Лично – нет.

Ну может быть в прессе, на телевидении?

Конечно, да.

Скажи, а актуальна ли на сегодняшний день проблема суицида?

Да. Особенно среди молодежи.

Стоит ли психологам работать над этой проблемой в подростковой среде и почему?

Я считаю, что психологам стоит работать над этой проблемой, так как подростковый возраст – это переходный возраст, и когда личность еще не совсем сформировалась и каждый подросток еще не знает, что он хочет от этой жизни и он думает, что он не нужен в этой жизни, и поэтому он кончает жизнь самоубийством.

Как ты думаешь, ты бы смогла совершить акт суицида?

Мне часто приходят такие мысли, но думаю, мне не хватит на это смелости.

Почему?

В первую очередь, наверное, мне жалко своих родителей.

Дмитрий, 10 класс.

Сталкивался ли ты с проблемой суицида?

Нет, никогда.

Возможно по TV, читал в газетах, может быть в какой-то специальной литературе?

В специальной литературе – нет, а так – попадалось...

Как ты думаешь, актуальна ли проблема суицида сегодня?

Да.

Нужно ли психологам заниматься этой проблемой?

Мне кажется нужно.

А как ты думаешь, почему суицид находит особенно частое проявление в подростковой среде, а не среди взрослых?

Мне кажется, что в среде подростков потому, что сейчас сильно распространена проблема наркотиков, ну и по разным другим причинам...

А сам бы ты смог совершить самоубийство?

Нет.

Почему?

Нет причины, и мне кажется я бы не смог.

А если бы была причина?

...Нет.

Мнения подростков по вопросу суицида в подростковой среде разделились. Может быть, в силу их психологической неосведомленности по данной проблеме, но безусловно одно – это их собственные позиции и не считаться с ними нельзя. В интервью многие признавались, что мысли о самоубийстве возникают, но сам факт, что большинство интервьюированных любят жизнь, останавливал и уводил от таких мыслей. Мудрость гласит: «Устами младенца глаголет истина». Может это и есть великая истина. Люби жизнь! Люби даже в самые мрачные ее моменты, и эта любовь не только скрасит их, но и, может быть, спасет тебе жизнь.